

SOPTÍKOVĚ LYŽOVÁNÍ 2022

DOPOLEDNÍ / ODPOLEDNÍ VÝJEZDOVÝ KURZ LYŽOVÁNÍ / SNB
pro MŠ a 1. stupně ZŠ



Informace o kurzu, pro rodiče a učitele

Organizace a představení kurzu:

- 5denní výjezdový kurz lyžování nebo SNB (pondělí – pátek),
- celkem **10 lekcí výuky, 2 x 45 minut výuky lyžování denně**
- výuka je skupinová, ve skupinkách je **5 – 8 dětí** (podle věku a pokročilosti dětí), vzhledem k aktuální epidemiologické situaci se skupinky nebudou přes týden měnit
- v pátek se uskuteční malé závody a závěrečné slavnostní vyhodnocení závodů i celého týdne, vítězové získají malé ceny, všechny děti získají Hodnocení o aktuálních dovednostech a drobnosti od Soptíka nebo Bucifalky
- všechny děti dostanou **bezpečnostní vestu a helmu** (pokud nemají vlastní helmu)
- možnost půjčení lyžařské výstroje (lyže a lyžáky) za cenu **350,- na celý týden**
- hole se půjčují celým skupinám, během týdne dle potřeby instruktora, zdarma
- lyže, lyžáky i helmy se nechávají od pondělí do pátku v areálu, lyžáky se vysušují
- odjezd je každý den ve stanovený čas od MŠ/ZŠ a příjezd opět k MŠ/ZŠ
- děti jsou po celou dobu v doprovodu jejich pedagogů
- první den budou u autobusu připraveny tašky se jmény dětí podle skupinek, rodiče dětí, kteří mají vlastní vybavení, si tak jednoduše najdou tašku se jménem dítěte a vloží vybavení dovnitř
- ve Skiareálu čekají první den na autobus instruktoři, kteří odnesou všechny tašky s vybavením na místo převlékání, poté si vyvolají svou skupinku dětí a dále se o ni starají, ... pomohou jim do lyžáků, vest a helmu (vybavení dětí, kteří si půjčují v půjčovně, mají již instruktoři připravené u svých skupinek)
- o přípravu lyžařského vybavení se celý týden starají instruktoři, kteří také každý den pomáhají jak s obouváním, tak i zouváním lyžáků (pedagogický dozor je přítomen v areálu a po dobu výuky chodí s mladšími dětmi na toaletu, pokud je potřeba, aby výuka ostatních dětí ve skupince nebyla přerušena)
- děti se převlékají a mají zázemí ve vytápěném stanu přímo pod sjezdovkou, kde mají k dispozici teplý čaj po celou dobu pobytu v areálu

Jak připravit dítě a co s sebou?

- děti odjíždí od školky nebo školy již v lyžařském oblečení, na hlavě mají tenkou čepičku pod helmu nebo kuklu, na ruku nebo v batůžku lyžařské rukavice
- svačina bude společná ze školky, školy po domluvě – individuálně nebo společná ze školy, čaj je vždy k dispozici v areálu
- **vlastní lyže prosíme bez fusaku a skifixů** – spojovací pásky na lyže (pokud na lyžích jsou, posíláme první den v batůžku domů) ... lyže a lyžáky si děti vezou jen první den, pak zůstávají v areálu
- děti mohou mít i vlastní lyžařské brýle, pokud jsou na ně zvyklé, není to nutné
- hole prosíme jen v případě, že dítě je již pokročilé ... i tak ale není potřeba, instruktor půjčuje hole podle potřeby vždy celému družstvu v půjčovně
- **lyže, lyžáky, helmy, brýle, hole, čepice, rukavice i batůžky prosíme viditelně podepsat (lyže a lyžáky nejlépe fixem přímo na povrch nebo na kobercovku, která vydrží celý týden)**

Lyžařské nebo SNB dovednosti dítěte, výuka

- děti nemusí umět na lyžích nebo SNB vůbec nic, nevadí tedy, když se jedná o úplně první seznámení dítěte s lyžováním nebo snowboardem
- s obouváním lyžáků (SNB bot), lyží (SNB) i helmy vždy pomáhají instruktoři
- skupiny jsou předem vytvořené ... podle informací od rodičů na přihlášce
- úplní začátečníci zahajují výuku na dětském hřišti, pak plynule přecházejí na dětskou pomu, případně velké vleky

- všechny sjezdovky se sjíždějí dole u SKI BARU a vyhřívaného stanu, kde mají děti zázemí, jsou dobře viditelné a přehledné, takže pedagogický dozor má neustálý dohled na všechny děti
- pokročilejší skupiny lyžují (po počátečním zhodnocení dovedností instruktorem) na dětské pomě a na velkých vlečích
- výuka začíná nácvičkou jízdy v pluhu a zabrzděním v pluhu, poté přicházejí pluhové oblouky, nejdříve na dětském hřišti, pak se skupinky přesunují na dětskou pomu a velké sjezdovky
- většina pondělních úplných začátečnicků se ve středu přesouvá na dětskou pomu, velká většina pondělních úplných začátečnicků je také v pátek schopna sjet slalom, který je pro děti a rodiče připraven
- pokročilé skupiny, podle zhodnocení instruktora, trénují jízdu v paralelním postavení lyží, s holemi, bez holí, v terénu, trénují střídání rytmu a dále pokračují v nácvičce správné techniky sportovní jízdy
- mezi instruktory jsou bývalí závodníci a závodní trenéři, takže i pokročilá družstva se mohou technicky vyvíjet a zlepšovat
- přestože klademe velký důraz na techniku jízdy a výuku, nejdůležitější je pro nás **docílit u dětí pocitu radosti z lyžování a času stráveného s ostatními dětmi a instruktorem na horách a na sjezdovce**
- ve skupinkách tedy panuje dobrá nálada, instruktor vede výuku formou hry a zlepšování pak přichází současně a automaticky s dobrým pocitem, pohodou a prima náladou

Přítomnost rodičů, páteční závody

- od pondělí do čtvrtka doporučujeme výuku bez přítomnosti rodičů
- pokud rodiče v tyto dny přijedou, prosíme, aby sledovali výuku z povzdálí, případně ze SKI BARU, nechodili za dětmi do společných prostor a k dětskému hřišti
- přítomnost rodičů narušuje skupinovou výuku
- **v pátek jsou všichni rodiče i příbuzní vítáni, ale prosíme všechny rodiče, aby s dětmi komunikovali co nejméně a nenarušovali tak výuku, nechodili do stanu, kde se děti převlékají a stáli pouze pod sjezdovkou**
- pro děti bude připraven slalom, který si po skupinkách na čas sjedou a změří, ve zbylém čase bude výuka probíhat jako ostatní dny
- páteční výuka je zkrácena (bývá o 15 minut kratší, ale záleží na skupinkách, jak stíhají sjet a změřit slalom), aby byl čas na vyhlášení
- jestli děti slalom jedou nebo ne, je vždy na zvážení příslušného instruktora, někdy je lepší slalom vynechat a věnovat se celou dobu treninku (v případě, že by děti hodně padaly, mohly by pak mít z lyžování i z celého týdne špatný pocit nebo být smutní)
- závody tedy začínají v pátek **kolem 9 hodiny a odpoledne kolem 13 hodiny** (přesnější časy až podle aktuálních dojezdových časů jednotlivých škol a školek)
- po výuce bude **slavnostní vyhlášení výsledků a ukončení kurzu**
- vyhodnoceny budou nejlepší děti ve slalomu a poté všechny ostatní děti ... vždy po skupinkách, ve kterých se učily – všechny děti získají Soptíkovo vysvědčení a malou pozornost od maskotů Soptíka nebo Bucifalky, nejrychlejší děti ve slalomu získají i drobné ceny

Odvoz lyžařské výzbroje

- po ukončení páteční výuky připraví instruktoři vlastní vybavení dětí na **určené místo před stan**, rodiče si mohou vybavení brát až po dohodě s učiteli ... potřebujeme mít přehled o tom, kdo již vybavení má, a komu je potřeba vybavení naložit do autobusu a odvézt do školky
- prosíme rodiče, aby to respektovali a nebrali si vybavení dětí bez domluvy
- rovněž prosíme rodiče, aby si ověřili, zda si vzali správné lyže, lyžáky, či SNB vybavení (dětí mají často podobné vybavení a již mnohokrát jsme řešili záměnu)

Pojištění kurzu ... co dělat když dítě onemocní?

V ceně kurzu je úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za způsobenou škodu, pojištění zavazadel i pojištění nevyužitě cestovní služby u pojišťovny KOOPERATIVA. Pokud Vaše dítě onemocní, před kurzem nebo během kurzu, dostanete zpět 80 % zaplacené nevyčerpané částky. K vyplacení potřebujete vyplnit **formulář od pojišťovny (ke stažení na odkazu v mailu s výzvou k platbě) a dále potřebujete potvrzení od lékaře (lékař potvrdí přímo do formuláře)**. Pokud tedy máte zájem o vyplacení peněz, musíte jít s dítětem k lékaři. Pojištění se řídí všeobecnými pojistnými podmínkami pojišťovny KOOPERATIVA (<https://www.koop.cz/dokumenty-ke-stazeni/dokumenty-k-cestovnimu-pojisteni>)

Storno pojištění:

Pokud odhlásíte dítě z vážných důvodů více než 1 měsíc před prvním dnem kurzu, vrátíme Vám 100 % zaplaceného kurzového, pokud odhlásíte dítě v kratší době než je 1 měsíc před zahájením kurzu, vrátíme 80 % zaplacené částky. V případě, že ve lhůtě 1 měsíc před zahájením kurzu může být Vaše dítě nahrazeno jiným, vrátíme Vám 100 % částky.



Vyplněný formulář, spolu s potvrzením od lékaře, zašlete prosím emailem na skola@energyskischool.cz.

Co když nebude sníh nebo bude špatné počasí?

- když nebude ve stanoveném termínu Skiareál Olešnice v Orlických horách v provozu, bude Vám nabídnut jiný termín
- pokud nebude možné kurz uskutečnit, bude Vám vráceno **90 % zaplacené částky kurzovného**
- pokud je Skiareál v provozu, kurz se uskuteční za každého počasí
- v případě extrémního počasí Vám navrhne náhradní termín, pokud se bude muset některý den výuka zkrátit, bude čas postupně nahrazen v dalších dnech (vše po dohodě se školkou nebo školou)
- děti musí být oblečeni dle aktuálního počasí, instruktor pak vždy přizpůsobí výuku povětrnostním podmínkám a např. v případě velkých mrazů zařadí více přestávek na teplý čaj, zahřívací hru, apod.

Naším společným cílem je, aby se Vaše děti nejen naučily lyžovat či jezdit na snowboardu, zažily pokrok a cítily uspokojení ze svých lyžařských či SNB výkonů, ale také, aby je pobyt u nás bavil a těšil, a kromě nových dovedností a kamarádů si odvážely také příjemné zážitky a chuť do dalších aktivních dnů na horách.

Pokud budete mít před kurzem nebo během kurzu jakékoli pochybnosti, prosím, dejte nám vědět, věříme, že společně najdeme vhodné řešení nebo vysvětlení situace.



Více o areálu a škole na www.skiolesnice.cz.

Pro další info volejte 604 785 676, 771 169 019 nebo pište klara@energyskischool.cz.

NENÍ ŽÁDNÁ NÁHODA, ŽE U NÁS VLÁDNE POHODA